

Lord Help Me

32 Counts / 4 Wall / Low Intermediate



Choreografie: Marie Sørensen

Music: Lord Help Me Be The Kind Of Person - The Bellamy Brothers

Intro: 16 Counts

Rumba Box, Back, Back, Coaster Cross

- 1&2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach hinten
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

Stomp, Heel Swivel (Fan), Behind-Side-Cross, Point-Touch-Point, Behind-Side-Cross

- 1&2 RF vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurückdrehen
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor linken kreuzen
- 5&6 Linke Spitze links außen auftippen, linke Spitze neben RF auftippen, linke Spitze links außen auftippen
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Side-Behind, ¼ Turn R Shuffle, Step, ¾ Turn, Chassé

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)
- 7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Back Rock, Monterey ¼ Turn R with Point L, Back Rock, Kick-Ball-Cross

- 1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Rechte Spitze rechts außen auftippen, ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen, linke Spitze links außen auftippen
- 5, 6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF nach schräg nach links vorne kicken, linken Ballen neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne 🤗